



FAMILIEBØNN

Familien har en spesiell posisjon i bibelen. Det er Guds vilje og plan at tro skal gis videre fra generasjon til generasjon. Det er noe vi gjør om vi vil eller ikke. Barna ser sine foreldres trosutøvelse og blir formet. Ektefeller bygger på det de faktisk bruker tid på. Det er ikke meningen at vi skal ha "perfekte liv" i disse tingene. Barna må lære tilgivelse av foreldre som ikke greier alt. Ektefeller vokser nærmere når vi deler og er svake. Jesus vil ha hele livet og hele familien! Dere kan faktisk vokse nærmere Jesus - sammen!

Hoveddelene av **FAMILIEBØNN** er bønn med fokus på "de fire bønnene" og eget liv, Vår Far og velsignelsen. Vi utfordrer også til lystenning og minnevers. Dette kan virke vidløftig. Det er ikke det. Her er et godt utgangspunkt, men dere må finne en rytme som er avhengig av alder, tid sammen og hvor dere er i livet akkurat nå. Gode tips til hvordan deres novemBER kan se ut:

BIBELLESNING - Minnevers:

Lær deler, eller hele bibelvers. Kanskje dere skal øve noen dager, så premiere om barna klarer å gjenfortelle det dere har øvd på. Snacks slår alltid godt an!

- Johannes 14, 1: La ikke hjertet bli grepet av angst. Tro på Gud og tro på meg!
- Johannes 14, 6: Jesus sier: «Jeg er veien, sannheten og livet. Ingen kommer til Far uten ved meg.
- Johannes 15, 9: Som Far har elsket meg, har jeg elsket dere. Bli i min kjærlighet!
- Johannes 15, 17: Dette er mitt bud til dere: Elsk hverandre!

LYSTENNING - En kort bønn ved et felles måltid.

Ha et kubbelys stående på bordet. Det kaller dere bønnelyset. Før tenning blir dere enige om en ting hver å be for. Etter lystenning ber dere hver deres korte bønn. Det er stas om barna får tenne, blåse fyrstikk og blåse ut lyset etter måltidet.

BØNN - De fire bønnene som fingerbønn

Når dere skal be sammen, feks på kvelden, så bruk enkle ord. Si til barna at vi har en bønnemåned, og at det er fire ting vi ber for. Hold hende sammen med håndflatene sammen, med kun tomlene foldet. For hver av

de fire bønner så folder dere et par fingre. Først pekefingrene, så langfingrene, så ringefingrene, og til slutt lillefingrene.

1: **Menigheten** - Takk for kirka, barnekirka og at vi kan møtes for å bli kjent med Jesus

2: **Norge og Kragerø** - be for kongen, og de som bestemmer. For ordfører og ledere i Kragerø

3: **Korona** - Velsignelse og kraft for dem som er syke. Mot til dem som er redde

4: **Livet sammen med Jesus** - At vi kristne må leve sånn Jesus vil, og at flere skal bli kjent med Ham

LEK OG KREATIVT:

- Lytt til lovsang eller kristen musikk sammen
- Syng og dans til lovsangsmusikken stanser
- Gå en tur og se Gud i naturen
- Lytt til Gud sammen (hva sier Gud til hjertet)
- Bruk "barnebibelen" app sammen
- Se kristne filmer sammen

VÅR FAR:

Vår far i himmelen.

La navnet ditt helliges.

La riket ditt komme.

La viljen din skje på jorden slik som i himmelen.

Gi oss i dag vårt daglige brød,

og tilgi oss vår skyld,

slik også vi tilgir våre skyldnere.

Og la oss ikke komme i fristelse,

men frels oss fra det onde.

For riket er ditt

og makten og æren i evighet -

Amen

BE VELSIGNELSEN:

Velsign oss Gud Fader,

velsign oss Gud Sønn,

velsign oss Gud du Hellige Ånd

(og la oss få være til velsignelse

for andre og hverandre)

LYS VELSIGNELSEN:

Herren velsigne deg og bevare deg.

Herren la sitt ansikt lyse over deg

og være deg nådig.

Herren løfte sitt ansikt mot deg og gi deg fred

BE «KJÆRE JESUS LA MEG FÅ»

Kjære Jesus la meg få

være en av Dine små

en av dem som Du velsigner

og som mer og mer Deg ligner

Alltid lyde Dine ord

Alltid følge Dine spor

Amen