

Julehefte

En reise gjennom julen



INFO TIL FORELDRE

Så koselig at dere har lyst til å prøve ut dette juleheftet. Ønsket er å støtte opp under samtaler om hva jula faktisk betyr. Vi følger juleevangeliet, og har delt opp historien over 6 dager. Ønsket er at istedenfor å lese juleevangeliet i «en fei», kan dere få stoppe opp og få tid til å ta inn over dere én del av gangen. Vi håper dette kan hjelpe dere som familie til å reflektere sammen rundt hva historien kan tale inn i våre liv i dag.

Vi håper ikke dette vil føles som enda en ting som skal rekkes, og måtte prioriteres i jula. Vi vil allikevel frimodig oppmuntre dere til å sette av tid til dette. Sette av tid til å reise gjennom juleevangeliet med ungene, så det blir virkelig for dem hva det er vi faktisk feirer i jula. Om ikke dette heftet fungerer for dere, så er ikke det det viktigste. Det er mange måter å formidle julehistorien til barna på. Det viktigste er at ungene forstår hva også vi syntes er det viktigste med jula. At denne historien trumfer julebakst og julevask. Vi vil oppmuntre dere til å la selve grunnen til julefeiringen stå langt fremme i alle prioriteringer.

Vi forteller juleevangeliet med egne ord, så det skal bli lettere for barna å forstå. Om du også har litt eldre barn som vil kunne henge med i de originale bibeltekstene, oppfordrer vi til å lese historien direkte fra bibelen i tillegg. Det kan hjelpe til å gjøre historiene mer virkelige, så dette ikke bare føles som enda et eventyr. Da viser vi barna at dette er historier hentet fra bibelen, en bok vi mener er viktig, som forteller sanne historier om en mann som faktisk har levd.

Vi har laget en julespilleliste med barnesanger om julen, til de som måtte være interessert i det. Den kan du isåfall finne på Spotify. Søk opp Ingun sin profil «Ingunba89». På denne profilen finner du spillelisten «Julehefte -En reise gjennom julen»

God lesning!

Ingun Buen Andresen, Kragerø frikirke

Astrid Fjeldly Lande, Råde frikirke

EN REISE GJENNOM JULEN

DEL 1.

Engelen kommer til Maria

Hele historien om hvordan Jesus kom til jorda, hvordan Gud kom ned hit til oss, starter med et englebesøk.

En dag Maria var hjemme, får hun plutselig besøk av en engel. Hele rommet lyste opp. Jeg tror kanskje Maria skvatt litt. Men engelen sa: «Ikke vær redd Maria, Gud har valgt ut deg til å få en sønn.»

Maria skjønnte ingenting, «En sønn? Men hvordan skal det gå? Jeg har jo ikke gifta meg med Josef enda engang. Hvordan kan jeg få et barn da?». Da svarte engelen: «Alt er mulig for Gud. Og denne sønnen er Guds sønn». Selv om det var vanskelig å forstå, så valgte Maria å tro på det engelen sa. Maria stolte på at Gud hadde en plan og svarte «ja». Hun sa til engelen at hun ville bli mamma til denne gutten, og være med på planen Gud hadde for livet hennes.

Tenk det! Maria skulle bli mamma til selveste Jesus.

Hva kan vi lære av Maria?

Gud kan gjøre store ting i dag også, og Han har lyst til at vi skal stole på Han, akkurat som Maria gjorde. Gud har en plan for livene våre. Når vi følger Guds plan, så er vi ikke lovet at livet blir lett som en plett. Noen ganger kan vi møte på utfordringer. Maria fikk nok mange spørsmål når hun ble gravid før ho hadde giftet seg. Og det var nok heller ikke så lett å reise den lange turen til Betlehem på Esel med så stor baby mage. Å følge Guds plan kan noen ganger kreve mye av oss, men Gud har sagt at vi ikke er alene, men at han går gjennom livet sammen med oss. Alltid.



Avslutt med en bønn.

Be med egne ord, eller be denne bønnen. Enten ved at barnet selv leser, eller ved at en voksen leder, ber en og en setning, så barnet kan repetere etterpå.

KJÆRE JESUS. TAKK FOR AT DU ALLTID ER HER SAMMEN MED OSS. TAKK GUD FOR AT DU HAR EN PLAN FOR LIVET MITT. HJELP MEG TIL Å FØLGE DEN PLANEN, SÅNN SOM MARIA GJORDE, OG HJELP MEG Å VÆRE LYDIG. TAKK FOR AT JEG KAN STOLE PÅ DEG, OGSÅ NÅR JEG ER REDD OG IKKE SKJØNNER ALLE TING. AMEN

EN REISE GJENNOM JULEN

DEL 2.

Reisen til Betlehem og plass i stallen

Mens Maria var gravid, hadde keiseren i Italia stor makt. Keiser er litt det samme som Konge. Keiseren bestemte over mange land og het Augustus. Augustus likte å holde orden på det han bestemte over. Han ville gjerne vite hvor mange mennesker som bodde i alle disse landene, og hvilke byer de kom fra. På den tiden hadde de ikke telefoner, iPader eller dataer, så Augustus kunne ikke ringe folk eller telle de på den måten. De måtte faktisk møte opp på samme sted, så man kunne telle de helt på ekte.

Siden Augustus var vant med at alle gjorde som han ville, så bestemte han at alle menneskene i alle disse landene skulle reise til de byene de kom fra. Da kunne Augustus få noen av de som jobbet for han, til å telle de der.

Et av de landene Augustus bestemte over var landet Israel. Og i Israel levde det en mann som het Josef. Josef var forlovet med Maria. Å være forlovet, betyr at man har spurt kjæresten sin om de skal gifte seg. Akkurat da keiser Augustus bestemte at alle skulle telles, var Josef og Maria i en by som het Nasaret. Men Josef og Maria kom ikke fra Nasaret, så de kunne ikke telles i den byen. Derfor måtte de reise, selv om Maria hadde baby i magen som snart ville ut. De reiste til byen Betlehem, for det var der Josef hadde familien sin. Selv om reisen var lang, så stolte de på at Gud var med dem.

Det var en lang reise, og det fantes ikke bil, tog eller fly. Derfor måtte de gå hele veien. Heldigvis hadde de et esel som Maria kunne hvile seg på når ho ble sliten.

Da de endelig var framme fant de ikke noe sted de kunne sove. Siden alle skulle samles i byen for å telles, så var alle stedene man kunne overnatte helt fulle. Hva skulle de gjøre nå? De hadde lett overalt uten å få plass noe sted. Heldigvis var det en snill mann som sa de kunne få sove i stallen hans. Stallen var det stedet hvor dyrene bodde. Kanskje ikke det beste stedet å overnatte, men bedre enn ingenting.

Hva kan vi lære av mannen som lånte bort stallen sin?

Mannen som lånte bort stallen sin, så at Maria og Josef ikke hadde noe sted å sove. Han så to mennesker som trengte hjelp. I stedet for å tenke «noen andre får hjelpe dem», så tenkte denne mannen «hvordan kan jeg få hjulpet disse to?»

Gud har sagt at vi også skal hjelpe de som trenger det. I stedet for å gå rett forbi og håpe at noen andre hjelper til, skal vi være de som hjelper.

La oss bli enda flinkere til det. Flinker til å se andre, bry oss om dem, og hjelpe de som trenger hjelp.



Avslutt med en bønn.

Be med egne ord, eller be denne bønnen. Enten ved at barnet selv leser, eller ved at en voksen leder, ber en og en setning, så barnet kan repetere etterpå.

KJÆRE GUD. JEG VIL VÆRE SOM MANNEN SOM LÅNTE BORT STALLEN SIN. NÅR NOEN TRENGER HJELP, VIL JEG VÆRE EN SOM HJELPER. HJELP MEG TIL Å SE MENNESKENE RUNDT MEG. LA MEG SE MULIGHETER DER JEG KAN VÆRE GOD MOT ANDRE. AMEN.

EN REISE GJENNOM JULEN

DEL 3.

Jesus blir født

I stallen hvor Josef og Maria fikk sove, var det mange dyr. For å få noe mykt å ligge på, lagde Josef en seng av høy. Høy, det er tørka gress som dyra spiser. Da de endelig hadde lagt seg ned for å hvile kroppen, kjente Maria at noe startet å skje. Babyen ville ut. Maria fødte babyen sin. Der, i stallen, ble Jesus født.

Det var ikke tilfeldig at Jesus, Guds sønn, ble født i en stall. Gud hadde planlagt det ganske nøye. Gud ville vise at det å få Jesus i hjertet sitt er for alle mennesker, enten du er rik eller fattig, om du har råd til å sove på hotell eller må sove i en stall.

I de fleste historier om når Jesus ble født, står det ofte at han ble født i en stall, men i Bibelen står det faktisk ingenting om at det var en stall sånn som vi ser for oss i dag. Det står at det ikke var rom for dem i herberget. Herberget, var på en måte som et hotell. Det står også at de la Jesusbarnet i en krybbe, og krybbe, det var matfatet til dyrene. Derfor blir det ofte fortalt at Jesus ble født i en stall. Men på den tiden var det nok mer en hule i fjellet, der dyrene sov om natten.

Lite visste resten av verden at nå hadde den største og mest fantastiske delen av Guds plan begynt. For Jesus, han skulle bli vår frelser. Vår redningsmann.

Men der lå han. Enda bare en liten baby. Maria og Josef hadde ingen fin barneseng, heller ingen fine klær til den lille gutten sin. De hadde jo reist langt hjemmefra. Josef og Maria tok noen av sine egne klær og tullet rundt ham. Så la de ham i krybben, den hestene og de andre dyrene spiste høy fra. Der var det tørt, mykt – og akkurat passe stort for et lite barn. Tor du dyrene måtte bort og lukte litt på han?

Hva kan vi lære av Josef?

Josef hadde ikke Jesusbarnet i magen sin. Han var heller ikke den ekte pappaen til Jesus, for det var Gud. Men Gud hadde bedt Josef om å passe på Maria og la de to, og den lille babyen, bli en familie.

Det gjorde Josef. Han passet på Maria, og når Jesus ble født, var han som en pappa for Jesus her på jorden.

Du og jeg kommer nok ikke til å bli spurt om å være pappaene til Jesus, sånn som Josef ble. Men vi kan allikevel lære noe av Josef. Vi kan støtte de rundt oss, som gjør det Gud har kalt dem til. Kjenner du noen som gjør det Gud har kalt dem til? Hvordan kan du være med å støtte dem?



Avslutt med en bønn.

Be med egne ord, eller be denne bønnen. Enten ved at barnet selv leser, eller ved at en voksen leder, ber en og en setning, så barnet kan repetere etterpå.

KJÆRE PAPPA. TAKK FOR AT DU SENDTE JESUS HIT NED PÅ JORDA. TAKK FOR AT JESUS ER VÅR FRELSER, VÅR REDNINGSMANN. LA OSS FÅ LÆRE NOE AV JOSEF. LA OSS STØTTE DE RUNDT OSS SOM GJØR DET GUD HAR KALT DEM TIL. VIS OSS HVEM VI SKAL STØTTE. AMEN

EN REISE GJENNOM JULEN

DEL 4.

Engelen møter gjeterne

Like ved Betlehem var det noen gjeterne som passet på sauene og geitene sine. Plutselig lyste det opp rundt dem, det var som om solen hadde falt ned fra himmelen. Rett foran dem sto en engel. Gjeterne ble ganske redde, de hadde aldri sett en engel før. Engelen sa de ikke skulle være redde, for Gud hadde sendt den ned på jorden for å fortelle dem noe fint. Så fortalte engelen om det lille barnet som akkurat hadde blitt født i Betlehem. «Dette barnet», sa engelen, «det skal frelse menneskene fra alt som er vondt.» Å frelse betyr å redde.

Gjeterne var ikke helt sikre på hva engelen kunne mene med dette, for det er mye som kan være vondt: det er vondt å ha vondt i hodet, det er vondt å være fattig, det er vondt når noen erter, og det er vondt å miste noen man er glad i. Hvordan kunne det lille barnet hjelpe dem med alt dette?

Engelen sa flere vanskelige ting. Den sa at det lille barnet var Kristus; det vil si at han var Herren dems. Og så sa den at grunnen til at barnet ble født akkurat i Betlehem (som er byen til den store kong David og hans folk), var at det lille barnet skulle bli en stor konge. Også dette var vanskelig å forstå for gjeterne, for hvordan kunne et lite barn bli en mektig konge; hvordan kunne det bli sterkere enn selveste keiser Augustus?

Til slutt sa engelen at de måtte skynde seg inn til Betlehem for å finne det lille barnet som lå i en krybbe. Det var lettere å forstå; for hvis engelen kunne fortelle dem hvor de kunne finne barnet, så kanskje det var sant det andre også.

Med ett var det fullt av engler rundt gjeterne, og de priste Gud, det vil si at de takket ham.

Og så sang de: «Ære være Gud i det høyeste og fred på jorden blant mennesker som har Guds velbehag!»

Hva kan vi lære av Englene?

Englene var sendt fra Gud med gode nyheter. De fortalte Maria at Gud ville la henne bli gravid med Jesus. De fortalte Josef at han skulle passe på Maria. Og de fortalte gjeterne at Jesus var født i Betlehem.

Vi har også gode nyheter vi kan fortelle til andre. Historien vi leser om Jesus er sann, og den forandrer livene våre. Ikke alle har hørt historien og Jesus, og ikke alle har Jesus i hjertet sitt. Vi kan fortelle om Jesus til de menneskene.



Avslutt med en bønn.

Be med egne ord, eller be denne bønnen. Enten ved at barnet selv leser, eller ved at en voksen leder, ber en og en setning, så barnet kan repetere etterpå.

KJÆRE GUD. TAKK FOR AT DU ELSKER MEG. TAKK FOR AT DU SENDTE ENGLER TIL Å FORTELLE OM DE GODE NYHETENE. TAKK FOR AT DET IKKE VAR EN HEMMELIGHET. LA HELLER IKKE OSS HOLDE HISTORIEN OM DEG HEMMELIG. VIS OSS HVEM VI KAN FORTELLE OM DEG. AMEN.

EN REISE GJENNOM JULEN

DEL 5.

Gjeterne finner det lille barnet

Da englene hadde fortalt gjeterne om Jesus, dro de opp til himmelen igjen. Gjeterne synes det var ganske rart og fint på en gang det de hadde vært med på. De skyndte seg avsted til Betlehem for å finne babyen, og selv om engelen ikke hadde gitt dem noen adresse, klarte de å finne både Maria, Josef og det lille barnet som lå i krybben.

Når gjeterne kom frem til Betlehem, så de på det lille barnet og tenkte på det engelen hadde fortalt dem. De fortalte alt til Josef og Maria. Alle undret seg over det englene hadde sagt. Å undre seg betyr at man tenker ganske masse på én ting.

Hvordan kunne den store vakre engelen si at denne fattige lille gutten, som ikke engang var født i et ordentlig hus, skulle være herren deres og frelse menneskene fra alt vondt? Men Maria, mammaen til Jesus, samlet alt det hun hørte i hjertet sitt og tenkte nøye på det.

Gjeterne måtte dra tilbake for å passe på saueflokken sin. De var så gira over det de nettopp hadde opplevd. For en ære å få være med på dette! Alt var jo akkurat som engelen hadde sagt til dem at det skulle være. Da stemte kanskje det andre engelen hadde lovet om det lille barnet også?

Hva kan vi lære av gjeterne?

Gjeterne stolte på det englene sa, og gikk for å finne Jesus. De hadde lyst til å møte denne gutten, som englene fortalte så store ting om. Nå er det lenge siden Jesus ble født, så vi kan ikke dra til Betlehem for å møte han der, sånn som gjeterne kunne. Men vi er enda heldigere. For Jesus er ikke lengre bare på ett sted, men på grunn av Den Hellige Ånd kan Jesus være overalt. Vi kan møte Jesus hvor som helst, når som helst. Har du funnet ut hvordan du liker å møte Jesus?



Avslutt med en bønn.

Be med egne ord, eller be denne bønnen. Enten ved at barnet selv leser, eller ved at en voksen leder, ber en og en setning, så barnet kan repetere etterpå.

KJÆRE JESUS. TAKK FOR AT DU ER OVERALT, ALLTID. DU ER STØRRE ENN VI KLARER Å FORSTÅ. TAKK FOR AT JEG ALLTID KAN FÅ VÆRE SAMMEN MED DEG. TAKK FOR AT DU ALLTID ER DET FOR MEG. LÆR MEG FLERE MÅTER JEG KAN MØTE DEG PÅ. AMEN

EN REISE GJENNOM JULEN

DEL 6.

Hvem var Jesus?

Da den lille gutten var åtte dager gammel, fikk han navnet Jesus, navnet hadde Gud bestemt. Men Jesus fikk ikke bare ett navn, han fikk mange. Et annet navn han fikk var Immanuel. Immanuel betyr «Gud med oss». Tenk det, at det lille barnet fikk et navn som skulle fortelle oss at Gud alltid er med oss. Dette barnet var virkelig ikke bare en vanlig gutt.

Jesus fikk masse besøk i stallen når han ble født, men han fikk også besøk litt seinere. Da kom noen vise menn. De hadde sett en helt spesiell stjerne komme på himmelen når Jesus ble født. De skjønte at nå må det ha blitt født en konge! De vise mennene hadde med gaver til Jesus. Gull, røkelse og myrra.

I bibelen kan vi lese mange historier om Jesus. Historien om når Jesus ble født er bare en av dem. Rundt Jesus skjedde det masse spennende, også når han ble litt eldre. Jesus gjorde mange mirakler, ting som egentlig ikke skal gå an, men som går an for det, fordi Jesus er Gud.

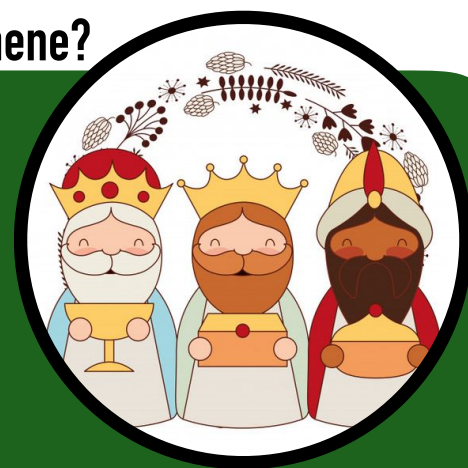
De siste historiene vi kan lese om Jesus i bibelen, er historiene om hvordan han døde, sto opp igjen, og til slutt dro opp til himmelen.

Jesus ble født på jorda med et helt spesielt oppdrag. Han skulle frelse alle menneskene, han er vår redningsmann. Vi klarer ikke alltid å gjøre bare fine ting. Noen ganger gjør vi ting vi egentlig vet ikke er greit. Dette kaller vi synd. For å komme til himmelen når vi er ferdige å leve her på jorda, så kan vi ikke ha synd i livene våre. Men for oss mennesker, er det helt umulig å leve et liv helt uten synd. Det vet gud, og han elsker oss så masse, at han har lyst til å hjelpe oss. Derfor sendte han Jesus ned på jorda. Så han kunne leve det perfekte livet som ikke vi klarer. Et liv helt uten synd. Og selv om han klarte det, tok han en straff han egentlig ikke fortjente. Han tok straffen vi skulle fått. Så da kan vi få komme til himmelen allikevel, selv om vi gjør dumme ting innimellom. For Jesus har reddet oss. Helt gratis. Det er ingenting vi må gjøre for å ta imot denne redningen. Vi må bare si «JA» til Jesus. Ja, jeg tror på deg. Ja, jeg vil ha din hjelp. Ja, jeg vil ha deg i livet mitt.

Hva kan vi lære av de vise mennene?

De vise mennene kom med gaver til Jesus. Vi kan også gi gaver til Jesus. Kanskje ikke gull, røkelse og myrra som de vise mennene gav, men noe annet. Vi kan gi livet vårt. Si til Jesus at vi ønsker å leve med han som pappa i livet. At vi vil leve ut den planen han har for livene våre, så vi kan få bety en forskjell for andre. At vi kan oppleve store ting med Jesus.

Vi kan også gi tiden vår. Vi kan be til han, snakke med han. Høre på lovsang. Sanger som blir som bønner til Gud. Vi kan også være gode med menneskene rundt oss. For Gud har skapt alle mennesker. Når vi har laget noe, syntes ikke vi også det er fint at andre tar vare på det og behandler det forsiktig? Gud har skapt alt, naturen rundt oss, dyrene og menneskene. La oss behandle det fint, som en gave til Gud. Har du flere ideer til gaver vi kan gi til Gud?



Avslutt med en bønn.

Be med egne ord, eller be denne bønnen. Enten ved at barnet selv leser, eller ved at en voksen leder, ber en og en setning, så barnet kan repetere etterpå.

KJÆRE JESUS. TAKK FOR AT DU KOM HIT TIL JORDEN. IKKE BARE FOR Å VÆRE SAMMEN MED OSS FOR EN LITEN TID, MEN FOR Å REDDE OSS, SÅ VI KAN FÅ VÆRE SAMMEN MED DEG FOR ALLTID. JEG VIL HA DEG I MITT LIV. JEG VIL FØLGE DEN PLANEN DU HAR FOR LIVET MITT. JEG ELSKER DEG JESUS!
AMEN

Noen siste tanker til foreldrene

Da er dette juleheftet ferdig. Håper noe kan ha vært til glede for dere som familie. Vi er veldig gira på tro i hjemmet. At troa ikke bare får sin plass i kirken, men rundt om i alle hjemmene våre. Kanskje går dere i en menighet med godt søndagsskoleopplegg. Det er isåfall gull. Men husk at det ikke kan erstatte den betydningen dere som foreldre har for barnas tro. Barna er i snitt 50 timer i kirken løpet av et år, kontra gjennomsnittlige 3000 våkne timer hjemme med foreldrene. Det er også gjort flere studier på nettopp dette. Hvem som har størst påvirkning på barnas tro. Og forskningen er klar. Foreldre er den største påvirkningskraften til barnas tro. Vi bærer på et stort ansvar.

Noen ganger høres dette kanskje skummelt ut, men det trenger ikke nødvendigvis være det. Det krever at vi er beviste, men det skal ikke trenge slite oss ut. Vi skal slippe å planlegge søndagsskoleundervisning flere ganger i uka. Det skal ikke måtte være kunstig eller tilgjort, men heller ekte liv. La ungene se hva som betyr noe for oss i prioriteringene våre, i valgene vi tar. I livet vi lever. Vårt liv taler mye sterkere enn ordene, selv om vi så klart skal bruke ordene også til å fortelle barna om historier fra bibelen.

Ta et valg om å velge å være bevist i troen. Noen ganger er kanskje den viktigste starten å «ta på egen oksygenmaske først». Om vi selv er koblet på, vil jobben med å gi det videre bli enda enklere.

Om du ønsker flere drypp knyttet til tro i hjemmet i hverdagen din, finnes en haug med gode ressurser der ute. Du kan f.eks. ta en titt på fribu sine nettsider, fribu.no, for mye gratis gull.

Vi to, som står bak dette juleheftet, er også med i en snap-kanal som heter hjertetro (hjertetro2020). Der er vi en gjeng som deler fra vår hverdag, og tanker vi har rundt det å dele tro med barn hjemme. Det er bare å følge om dette kan være interessant for deg.

Vi ønsker dere en velsignet jul

INGUN BUEN ANDRESEN, KRAGERØ FRIKIRKE

ASTRID FJELDLY LANDE, RÅDE FRIKIRKE

Kilder:

- https://www.skoletorget.no/abb/kr/jul/jesufodsel.html?fbclid=IwAR2HWEKXbK3qUh6DP_RWbOfzw5ftoPU1BzdOJGouwsEAiFVsgjOZy2KH5k
- Jesus kaller på deg, for barn – Bibelhistorier med andakter – Sarah Young, 2014.
- 365 andakter for barn – Jarle Waldemar